

Седмично меню за седмица: 4 (05.10.2026 - 09.10.2026)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 05.10.2026	вторник 06.10.2026	сряда 07.10.2026	четвъртък 08.10.2026	петък 09.10.2026
1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [90] Супа зеленчукова със застрояка (100г.) (3,7,9) [148] Плакия от леща (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 175,40 12:00 часа 4. Следобедна закуска [12] Козуначени кифли (100г.) (1,3,7) [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 424,20 15:30 часа	1. Закуска [07] Яйчен пастет с масло (40г.) (3,7) [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 315,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [121] Млечна супа със сирене (100г.) (1,3,7) [249] Птиче месо с грах (150г.) (1) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 227,70 12:00 часа 4. Следобедна закуска [397] Крем Какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [66] Пица със сирене (кашкавал) (100г.) (1,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [88] Супа от зелен фасул (боб) със застрояка (130г.) (3,7) [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4) [345] Салата от картофи и лук (80г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 264,70 12:00 часа 4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 199,00 15:30 часа	1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (130г.) (7) [286] Кюфтета с бял сос (150г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 199,90 12:00 часа 4. Следобедна закуска [396] Крем ванилия с пресни плодове (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 98,00 15:30 часа	1. Закуска [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [122] Супа от пилешко (пуешко) със застрояка (100г.) (1,3,7,9) [216] Макаронени изделия с доматен сос и сирене (130г.) (1,7) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 143,80 12:00 часа 4. Следобедна закуска [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 47,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глютен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 05.10.2026	вторник 06.10.2026	сряда 07.10.2026	четвъртък 08.10.2026	петък 09.10.2026
1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [96] Супа от зеленчуци със застройка (100г.) (3,7,9) [201] Яхния от леща (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 205,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [330] Крем от кисело мляко с пресни плодове (150г.) (7) Енергия (ккал): 42,70 15:30 часа	1. Закуска [379] Сандвич с яйчен пастет (60г.) (1) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 308,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [116] Млечна супа със зърнени продукти (100г.) (1,3,7) [144] Пилешко (пуешко) месо с грах (130г.) (1,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 130,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 98,70 15:30 часа	1. Закуска [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 325,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [98] Супа от зелен фасул със застройка (100г.) (1,3,7,9) [185] Риба на пара (60г.) (4) [238] Салата от картофи и лук (30г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 334,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 231,30 15:30 часа	1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [126] Крем супа от картофи и моркови с варено яйце (100г.) (1,3,7) [179] Кюфтета на пара (60г.) (3,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 273,30 12:00 часа 4. Следобедна закуска [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 102,70 15:30 часа	1. Закуска [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [75] Супа с пилешко (пуешко) месо (100г.) (7) [216] Макаронени изделия с доматен сос и сирене (130г.) (1,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 213,80 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 320,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: